



جامعة بنها  
كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم نظريات وتطبيقات  
الرياضات الجماعية ورياضات  
المضرب

مستخلص البحث الثالث باللغتين  
العربية والإنجليزية  
"فردى محلى"  
"عنوان البحث"

فاعلية برنامج مقترح باستخدام الألعاب الصغيرة  
والتمهيدية لتعليم وإكساب الأداء المهاري وتحسين بعض  
القدرات البدنية لبراعم الكرة الطائرة تحت ٩ سنوات

**The effectiveness of a proposed program using small and  
preliminary games to teach and achieve skill performance and  
improve some physical abilities of the Volley ball buds under 9  
years**

"اسم الباحث"  
أ.م.د/ أحمد المغاوري مروان السيد  
"اسم المجلة العلمية"  
مجلة بحوث التربية الشاملة  
كلية التربية الرياضية بنات- جامعة الزقازيق  
"رقم المجلد و العدد"  
نصف ثانى ٢٠١٧م  
"تاريخ النشر"  
٢٠١٧/٧/٢م

## مستخلص البحث

عنوان البحث: "فاعلية برنامج مقترح باستخدام الألعاب الصغيرة والتمهيدية لتعليم وإكساب الأداء المهاري وتحسين بعض القدرات البدنية لبراعم الكرة الطائرة تحت ٩ سنوات".

اسم الباحث: \* أ م د/أحمد المغاوري مروان السيد

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية برنامج مقترح باستخدام الألعاب (الصغيرة والتمهيدية) لتعليم وإكساب الأداء المهاري وتحسين بعض القدرات البدنية لبراعم الكرة الطائرة (تحت ٩ سنوات)، وإستخدم الباحث المنهج التجريبي نظراً لملاءمته لطبيعة هذا البحث، مستعيناً بأحد التصميمات التجريبية وهو التصميم التجريبي ذو المجموعة الواحدة، باستخدام القياسين القبلي والبعدي، وقد أجريت هذه الدراسة على عينة قوامها (٢٠) برعم من براعم نادي بنها الرياضي تحت ٩ سنوات وبنسبة (٤٤.٤٤%) من المجتمع الأصلي.

وقد قام الباحث بتصميم برنامج للالعاب (الصغيرة والتمهيدية) مدته (٨) أسابيع بواقع ثلاث وحدات أسبوعية، وزمن كل وحدة (٩٠) دقيقة، وقد إشتمل البرنامج على (٢٤) وحدة تعليمية مقننة تتناسب مع طبيعة المهارات الأساسية والقدرات البدنية قيد البحث، و تم تنفيذ تجربة البحث خلال الفترة من يوم الأحد الموافق ٢٠١٦/٧/١٧م وحتى يوم الخميس الموافق ٢٠١٦/٩/٨م.

وقد أظهرت نتائج هذه الدراسة أن برنامج الألعاب (الصغيرة والتمهيدية) المقترح له تأثيراً إيجابياً علي تعلم مهارات التمرير من أعلى والتمرير من أسفل والإرسال من أسفل، لبراعم الكرة الطائرة تحت ٩ سنوات، كما أظهر برنامج الألعاب (الصغيرة والتمهيدية) المقترح تأثيراً إيجابياً علي تحسن التوافق الكلي للجسم و سرعة الإستجابة والسرعة الإنتقالية ومرونة العمود الفقري والقدرة العضلية للذراعين والتوازن لبراعم الكرة الطائرة تحت ٩ سنوات.

---

\* استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها

## **Research Abstract**

**The research title: "The effectiveness of a proposed program using small and preliminary games to teach and achieve skill performance and improve some physical abilities of the Volley ball buds under 9 years."**

**Researcher Name: \*Dr. Ahmed El Maghawary Marwan El Sayed**

**The research aims to identify the effectiveness of a proposed program using games (small and preliminary) to teach and achieve skill performance and improve some physical abilities of the volleyball buds (under 9 years). The researcher used the experimental method due to its relevance to the nature of this research, The study was conducted on a sample of (20) sprouts from the Buda Club under 9 years and by 44.44% of the original community.**

**The researcher designed a program for the games (small and preparatory) duration of (8) weeks, three units per week, and the duration of each unit (90) minutes, the program included (24) units of education adapted to the nature of basic skills and physical abilities under consideration, Implementation of the research experience during the period from Sunday, 17/7/2016 until Thursday, 8/9/2016.**

**The results of this study showed that the proposed small and preliminary games program has a positive effect on learning the skills of scrolling from the top, scrolling from the bottom and sending from the bottom to the volley ball under 9 years. The proposed small and preparatory games also showed a positive effect on improving compatibility Kidneys of the body, response speed, transient velocity, elasticity of the back column, muscular capacity of arms and balance of volleyball buds under 9 years.**